

# Verein für Jugend- und Familienhilfen e.V.



VJF Schulsozialarbeit Grundschule · Astrid-Lindgren-Straße 11 · 81829 München

Verein für Jugend- und Familienhilfen e.V.

Schulsozialarbeit Grundschule  
an der Astrid-Lindgren-Straße

Astrid-Lindgren-Straße 11  
81829 München

Tel.: 089 / 233 474 05

Fax: 089 / 233 474 03

[info@vjf-ev.de](mailto:info@vjf-ev.de)

[www.vjf-ev.de](http://www.vjf-ev.de)

**Liebe Eltern,**

wir hoffen es geht Ihnen und Ihren Kinder gut und sie sind gesund!

Hoffentlich konnten Sie die Osterferien – auch wenn sie dieses Jahr ganz anders ablaufen – gemeinsam genießen.

Nach dem Beschluss der Staatsregierung bleiben ja nun die Schule weiterhin geschlossen bis mindestens Anfang/Mitte Mai.

Das bedeutet, dass die besonderen Herausforderungen, in denen wir uns jetzt schon seit einiger Zeit befanden, bestehen bleiben. Belastungen, Sorgen, Familienmanagement, Kinderbetreuung und Konflikte werden weiterhin nicht weniger werden.

Viele (unter anderem auch wir von der Schulsozialarbeit) haben darauf gehofft, dass die Schulen nach den Osterferien wieder öffnen würden.

Nicht nur die Ausgangsbeschränkungen zerran an unseren Kräften und Nerven, sondern auch die Tatsache, dass die Kinder weiterhin zu Hause beschäftigt und beschult werden müssen, stellen uns vor wesentliche Herausforderungen.

Wir von der Schulsozialarbeit möchten Ihnen gerne erneut anbieten, dass wir für Sie da sind. Sie können sich jederzeit mit Fragen zum Umgang mit Ihrem Kind, zu Beschäftigungsmöglichkeiten und mit Erziehungsfragen an uns wenden.

Weiter unten haben wir Ihnen auch weitere Beratungsmöglichkeiten zusammengestellt.

Wir wollen nicht nur telefonisch oder per Mail mit Ihnen gerne in Kontakt bleiben, sondern bieten ab Dienstag, 20.4. eine „**Spaziergang-Sprechstunde**“ bei uns an. Da das Schulgebäude für den Parteiverkehr immer noch gesperrt bleiben muss, können wir in der Sprechzeit eine Runde im Buga-Park spazieren gehen.

Wir sind jeden Werktag im Schulgebäude. Machen Sie einen Termin am Vortag oder am selben Tag mit uns aus. **So können wir Ihnen einen Sprechtermin anbieten.**

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

**Bis dahin – blieben Sie gesund!**

**Ihre Schulsozialarbeit der Grundschule an der Astrid-Lindgren-Straße**

**Britta Morgenroth**

[b.morgenroth@vjf-ev.de](mailto:b.morgenroth@vjf-ev.de)

**233-47405**

**Steffi Eifler**

[s.eifler@vjf-ev.de](mailto:s.eifler@vjf-ev.de)

**233-47405**

**Tobias Schötz**

[t.schoetz@vjf-ev.de](mailto:t.schoetz@vjf-ev.de)

**233-47405**



## Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

 "Nummer gegen Kummer"  
für Kinder und Jugendliche: 116 111

 Elterntelefon: 0800 111 0550

 Pfl egetelefon: 030 2017 9131

 Hilfet elefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020

 Hilfet elefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!  
Weitersagen!  
Teilen!**

[bmfsfj.de](http://bmfsfj.de)

- [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)  
Die Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. (bke) ist auf die Beratung von Eltern spezialisiert und berät bundesweit anonym und kostenlos unter [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de). Die Fachkräfte der bke-Onlineberatung für Eltern informieren auch über die Angebote der Frühen Hilfen, wie Familienhebammen oder Familienkinderkrankenschwestern.
- **Online-Beratung der Caritas**  
Der katholische Wohlfahrtsverband Caritas bietet über ein Online-Beratungsportal kostenlose und anonyme Beratung und Hilfe an. Alle Jugendlichen, jungen Erwachsenen, Frauen, Männer und Paare finden vielfältige Beratungsangebote. Sie können ihre Fragen und Anliegen per Mail versenden unter: [www.caritas.de](http://www.caritas.de). Die Fachkräfte der Online-Beratung antworten zeitnah, spätestens innerhalb von 48 Stunden.
- **Online-Beratungen der Diakonie**  
Über das Hilfeportal der Diakonie, dem sozialen Dienst der evangelischen Kirchen, können alle Schwangere und Familien Online-Beratungen der Diakonie in ihrer Nähe finden. Die Online-Beratungen sind kostenlos und vertraulich. Sie erfolgen über ein besonders geschütztes Webmail-Formular. <https://hilfe.diakonie.de>



- **Telefonseelsorge**

Die ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Telefonseelsorge sind rund um die Uhr unter den Nummern 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222 erreichbar. Sie beraten alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos. Die Telefonseelsorge bietet auch eine Mailseelsorge und Chatseelsorge an unter: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de).

- **Muslimisches Seelsorgetelefon**

Das Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS steht allen Menschen in seelischen Notlagen unter der Nummer 030/ 44 35 09 821 an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr offen. Die ehrenamtlichen muslimischen Telefonseelsorgerinnen und Telefonseelsorger beraten anonym und kostenlos (bis auf die üblichen Festnetzgebühren): [www.mutes.de](http://www.mutes.de)

- **Beratungshotline der ZWST**

Die Beratungshotline der Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V. berät junge Familien, insbesondere jüdischen Glaubens, unter der Telefonnummer 069/94 43 71-63. Die Beratung ist anonym und kostenlos (bis auf die üblichen Festnetzgebühren).

- **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"**

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 08000 116 016 bietet es Frauen aller Nationalitäten eine 24-Stunden-Beratung an. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten. [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de).

- **Informationen des BMFSFJ zu staatlichen Hilfen und Serviceangeboten**

Anlässlich der Corona-Krise hat das Bundesfamilienministerium aktuelle Informationen zu Hilfs- und Unterstützungsangebote für Familien, Schwangere und Kinder zusammengestellt. Die Themen gehen von Kinderbetreuung, Lohnfortzahlung bis Gesundheitsschutz unter: [www.bmfsfj.de/corona](http://www.bmfsfj.de/corona)